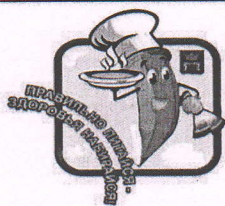


# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

10 июня 2024 года.

*Сидорова Т. ?*

пос. Редкино

на 10 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	8,4	13,74	55,19	384,9
382	Какао с молоком	200	1.3	1.3	19	94.7
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		630	13,2	16,67	107,03	649,30
<b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>						
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	250	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	180	4.32	6.48	44.1	251.64
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом	100	15.9	6.9	3.1	222
342	*Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	19.74	20.26	109.74	748.85
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1510	32,94	36,93	216,77	1398,15

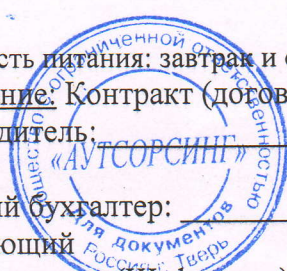
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

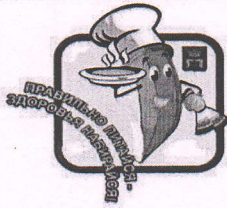
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_





# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор  
 11 июня 2024 года



на 11 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК</b>						
120	Суп молочный с макаронными изделиями(вермишелевый)	300	9	15	48.3	357
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
14	Масло сливочное	10	1.68	1.6	8.5	66
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4			
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		655	22.76	18.9 6	83.79	615.5
<b>ДЕНЬ 7 ОБЕД</b>						
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	1,1	0,20	3,80	22
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,75	5,25	8,00	124,50
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	15.4	37.1 8	20.9	481.58
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		820	23,23	43,30	70,16	811,98
<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>		1475	45,99	62,26	153,95	1427,48

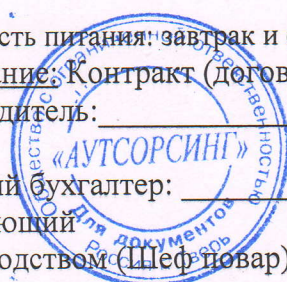
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

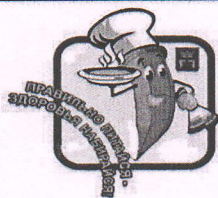
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Лавренова



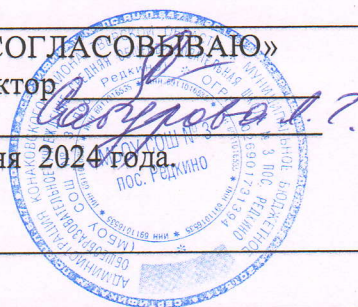


# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор

13 июня 2024 года.



на 13 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК</b>						
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180/20	29.6	21.2	52.4	520.4
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
15	Сыр	20	4.64	5.9	0	72
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		600	30.16	22.87	78.07	585.62
<b>ДЕНЬ 9 ОБЕД</b>						
45	Салат из свежей капусты	100	0.07	3.1	6.6	54.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5.49	5.27	16.54	148.29
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	10.5	10.5	3.2	145.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		880	28.79	26.03	129.64	827.51
<b>ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ</b>		1480	58.95	48.9	207.71	1413.13

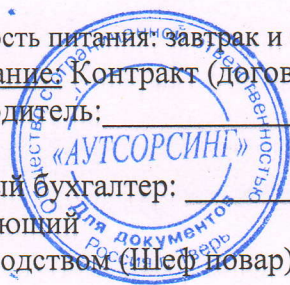
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

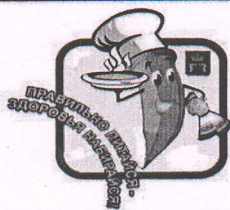
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_





# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

14 июня 2024 года.

на 14 июня 2024 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (лагере труда и отдыха) 5-11х классов

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК</b>						
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/40)	100	12.51	6.21	2.79	199.8
312	Картофельное пюре	180	8.6	6.09	38.64	243.8
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
б/н	Пряник	36	0.84	0.8	8.5	68.68
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>536</b>	<b>27.52</b>	<b>16.6</b>	<b>76.37</b>	<b>665.68</b>
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	0.64	0.12	2.28	13.2
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.44	4.21	8.55	84.68
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,7
234	Котлета или биточек рыбный	60	7,9	5,94	10,20	126,96
329	Соус	50	1,80	5,65	6,20	83,95
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>990</b>	<b>19,84</b>	<b>22,75</b>	<b>99,16</b>	<b>704,39</b>
<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ</b>		<b>1526</b>	<b>47,36</b>	<b>39,35</b>	<b>175,53</b>	<b>1370,07</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_